



Beschäftigungsplan für die Woche vom **02.11.2026 bis 08.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Wiedenbrück Kurzeitpflege



Vormittags

Montag

ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG)
ab 10:30 Uhr Gedächtnisaktivierung (1. Etage)

Dienstag

ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG)
ab 10:30 Uhr geselliger Vormittag (1. Etage)

Mittwoch

ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG)
ab 10:30 Uhr "Fit von Kopf bis Fuß" (1. Etage)

Donnerstag

ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG)
ab 10:30 Uhr Sitzgymnastik (1. Etage)

Freitag

ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG)
ab 10:30 Uhr Spielevormittag (1. Etage)

Samstag

ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG)
ab 10:30 Uhr Würfelspiele (1. Etage)

Sonntag

ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG)
ab 10:30 Uhr Kegeln (1. Etage)



Nachmittags

Montag

ab 15:30 Uhr Gesprächskreis über aktuelle Themen (EG)

Dienstag

ab 15:30 Uhr Gesprächskreis über aktuelle Themen (EG)

Mittwoch

ab 15:30 Uhr kreatives Gestalten (EG)

Donnerstag

ab 15:30 Uhr Spaziergang bei schönem Wetter
(Treffpunkt Terrasse EG)

Freitag

ab 15:30 Uhr Backangebot (EG)

Samstag

ab 15:30 Uhr Mobilitätstraining (EG)

Sonntag

ab 15:30 Uhr Spaß&Spiel (EG)

*bei gutem Wetter finden die Angebote auf der Terrasse statt

*Abweichungen und Änderungen sind vorbehalten